

**TRANSALP Packliste nach Planung**

Menge	Gepäckstück	Gewicht
<b>Am Mann</b>		
1	Fahrradhelm	280
1	Radbrille	65
1	Actioncam und Harness	250
1	Bike-Trikot	160
1	Fahrrad-Unterhose mit Polster	150
1	Bike-Short regenfest	150
1	Socken	60
1	Lange (!! ) Handschuhe	70
1	Unterziehtuch schwarz (Bandana)	20
1	Bikeschuhe (möglichst wetterfest)	1300
<b>Am Mann</b>		<b>2505</b>
<b>Auf dem Buckel (Rucksack)</b>		
1	T-Shirt (innen angerauht, kuschlig)	160
1	Thermo-Beinlinge	120
1	Paar Füßlinge H2O	120
1	Funktionale Regenjacke grün	300
1	Regenhose lang McKinkley Aquamax	250
1	Kurze Ersatz-Bikehose mit Polster	130
1	Leicht gefüttertes Langarm-Trikot (Jäckchen)	250
1	Dünnes (gefüttertes Langarmshirt schwarz	240
1	Flip-Flops	150
2	Unterhosen für danach	160
2	Paar Socken für danach	180
1	Rucksack Packvolumen 30-34 Liter Vaude	1050
4	Wasserdichte Tüte (teils um die Wäsche)	80
1	EC-Karte, Ausweis, Geld, Schlüssel in Tüte!	250
1	SCHEIN KRANKENVERSICHERUNG in Tüte!	30
1	Erste Hilfe Set (Verbände, Pflaster, Schere)	180
1	Reise-Desinfektionsmittel 100 ml	110
1	Schmerzmittel (Paracetamol & Ibuprofen)	50
1	Dämpferpumpe	180
1	Luftpumpe	180
1	Ohropax gegen fremdes Schnarchen ;-)	10
1	Zahnbürste (gekürzt wegen Platz!)	40
1	kleine Minizahnpaste (Drogerie)	40
1	Microfiber (Mikrofaser-)Handtuch	60
1	Duschgel (abgefüllt in kleine Flaschen)	150
1	Sonnencreme Schutzfaktor! (Sport tauglich)	120
8	Energieriegel gemischt	1050
1	Satz Ladegerät und div. Kabel / Powerbank	280
1	Not-Bikelichter vorn+hinten (auch als Tala)	150
1	PAAR Reserveakkus AA f.GPS, SD-Karten-Safe	220
8	Portionsbeutel mit Getränkpulver	590
1	Magnesium, Vitamin Tabletten	200
1	Hirschtalcreme (Gesäß) im Zip-Beutelchen	50
1	Trinkflasche (750ml, gefüllt)	900
<b>Auf dem Buckel (Rucksack)</b>		<b>8030</b>
<b>Am Bike</b>		
1	GPS Navigationsgerät und Tracks	200
1	Oberrohrtasche, Satteltasche	300
1	Helm-und Oberrohrtaschen-Regenschutz	40
1	Handy	170
1	kleines Fahrradschloss (Hütte)	180
2	Ersatzbremsbeläge (mit Ersatzsplint)	40
1	Ersatzschlauch	130
1	Miniwerkzeug (Multitool Topeak)	180
1	Leatherman Tool mit Messer und Zange	200
1	Tubeless- und normales Flickzeug	40
15	Kabelbinder	30
1	Schaltzug Shimano	25
3	passende Ersatzspeichen und Nippel	50
1	Ersatz-Schaltauge	20
1	Trinkflasche (750ml, gefüllt)	900
<b>Am Bike</b>		<b>2505</b>

**TRANSALP Packliste nach ERLEDIGUNG! (eigene Erfahrungen...)**

Menge	Gepäckstück	Gewicht
<b>Am Mann</b>		
1	Fahrradhelm	280
1	Radbrille	65
1	Actioncam und Harness	250
1	Bike-Trikot	160
1	Fahrrad-Unterhose mit Polster	150
1	Bike-Short regenfest	150
1	Socken	60
1	Lange (!! ) Handschuhe	70
1	Unterziehtuch schwarz (Bandana)	20
1	Bikeschuhe (möglichst wetterfest)	1300
<b>Am Mann</b>		<b>2505</b>
<b>Auf dem Buckel (Rucksack)</b>		
1	T-Shirt (innen angerauht, kuschlig)	160
1	Paar Füßlinge H2O	120
1	Funktionale Regenjacke grün	300
1	Regenhose lang McKinkley Aquamax	250
1	Leicht gefüttertes Langarm-Trikot (Jäckchen)	250
1	Dünnes (gefüttertes Langarmshirt schwarz	240
1	Flip-Flops	150
2	Unterhosen für danach	160
1	Paar Socken für danach	90
1	Rucksack Packvolumen 30-34 Liter Vaude	1050
4	Wasserdichte Tüte (teils um die Wäsche)	80
1	EC-Karte, Ausweis, Geld, Schlüssel in Tüte!	250
1	SCHEIN KRANKENVERSICHERUNG in Tüte!	30
1	Erste Hilfe Set (Verbände, Pflaster, Schere)	180
1	Reise-Desinfektionsmittel 100 ml	110
1	Schmerzmittel (Paracetamol & Ibuprofen)	50
1	Dämpferpumpe	180
1	Luftpumpe	180
1	Ohropax gegen fremdes Schnarchen ;-)	10
1	Zahnbürste (gekürzt wegen Platz!)	40
1	kleine Minizahnpaste (Drogerie)	40
1	Microfiber (Mikrofaser-)Handtuch	60
1	Duschgel (abgefüllt in kleine Flaschen)	150
1	Sonnencreme Schutzfaktor! (Sport tauglich)	120
4	Energieriegel gemischt (--> nachkaufen)	525
1	Satz Ladegerät und div. Kabel / Powerbank	280
1	Not-Bikelichter vorn+hinten (auch als Tala)	150
1	PAAR Reserveakkus AA f.GPS, SD-Karten-Safe	220
8	Portionsbeutel mit Getränkpulver	590
1	Magnesium, Vitamin Tabletten	200
1	Hirschtalcreme (Gesäß) im Zip-Beutelchen	50
1	Trinkflasche (750ml, gefüllt)	900
<b>Auf dem Buckel (Rucksack)</b>		<b>7165</b>
<b>Am Bike</b>		
1	GPS Navigationsgerät und Tracks	200
1	Helm-Regenschutz	20
1	Handy	170
1	kleines Fahrradschloss (Hütte)	180
2	Ersatzbremsbeläge (mit Ersatzsplint)	40
1	Ersatzschlauch	130
1	Miniwerkzeug (Multitool Topeak)	180
1	Leatherman Tool mit Messer und Zange	200
1	Tubeless- und normales Flickzeug	40
15	Kabelbinder	30
1	Schaltzug Shimano	25
3	passende Ersatzspeichen und Nippel	50
1	Ersatz-Schaltauge	20
1	Trinkflasche (750ml, gefüllt)	900
<b>Am Bike</b>		<b>2185</b>